Parchi:

* Hyde park
* Kensington gardens
* St jame’s and green park
* Ragent’s and primrose hill

Attrazioni:

* Warner bros. Studio tour
* Coca cola london eye
* Buckingham palace summer opening

Departament store:

* The Shop at Bluebird
* Harrods
* Selfridges
* Goodhood
* Dover Street Market
* Fortnum & Mason
* Liberty
* Harvey Nichols
* Heal's
* Fenwick

***Cosa ordinare a Londra (piatti tipici)***

Full English breakfast

Per gli inglesi è il pasto principale della giornata, in quanto il pranzo generalmente prevede solo un veloce spuntino. La English Breakfast è servita praticamente in tutti i cafè, ristoranti e pub aperti dal mattino. La colazione inglese è perfetta per iniziare la giornata con il pieno d'energia! In molti pensano che mangiare salato al mattino sia *strano*...se anche voi avete questo pregiudizio vi invitiamo a provare, siamo sicuri che cambierete idea!

La colazione è quasi sempre servita come unica portata.Nel piatto, oltre al pane tostato, ci saranno uova al tegamino o strapazzate, bacon, salsicce di maiale, baked beans (fagioli in salsa di pomodoro), pomodori e funghi. Di solito è possibile ordinare dal menù altre specialità tipiche da aggiungere al piatto, ad esempio bubble and squeak (frittelle di patate e verdure), hash browns (frittelle di sole patate tagliate a pezzetti piccoli) o le classiche patatine fritte.

Nel prezzo è quasi sempre inclusa una tazza di te o caffé, ma se volete qualcosa di fresco potete sempre scegliere un succo di frutta. Se preferite questa colazione durante il pomeriggio o di sera non vi resta che cercare un locale che serva All Day Breakfast. Volete provare altre specialità? Alcuni pub e ristoranti servono un'ottima alternativa: Hot Buttered Smoked Fish, pesce affumicato ripassato al forno con burro e servito con un uovo in camicia.

Fish and Chips

È forse il piatto più famoso della cucina inglese. Servito già nel diciannovesimo secolo, era molto diffuso tra classe operaia inglese. Filetti di pesce, fritti in una pastella di farina e birra. La scelta di solito prevede cod (merluzzo), haddock(eglefino, simile al merluzzo ma più grasso), plaice (platessa), skate (razza) sempre serviti con patatine fritte, crema di piselli (mushy peas) e salsa tartara (una maionese con dragoncello e cetriolo). Un'alternativa più veloce al fish and chips è il fish fingers sandwich: ritagli di pesce fritto serviti tra due fette di pane bianco.

Sausages and mash (o bangers and mash)

Letteralmente salsicce e puré di patate (mashed potatoes). La carne è quasi sempre di maiale ma molti pub e ristoranti offrono salsicce di cinghiale (wild boar). Immancabile la gravy sauce, riduzione di brodo di carne e verdure, da versare sul piatto.

Le tradizionali Pie

Tortini di pasta brisé ripieni, serviti con puré di patate e verdure. È un piatto unico tra i più tradizionali, apprezzato sin dall'epoca dell'Impero Romano. I ripieni classici sono Steak and Kidney (bocconcini di bistecca di manzo e reni cotti nella birra) e Chicken and Mushroom (crema di pollo e funghi). I ristoranti e pub offrono sempre delle alternative vegetariane, la più comune è Cheese and Onion (ripieno cremoso di formaggio cheddar e cipolle). Per chi conosce la storia di Sweeney Todd, le pie sono i famosi tortini preparati da Mrs. Lovett!

Shepherd's Pie

Da non confondere con le tradizionali pie a tortino. Si tratta di un pasticcio gratinato con un fondo di ragù d'agnello con carote e piselli, ricoperto da uno strato di puré di patate. La variante più nota prevede, al posto del macinato d'agnello, carne di manzo (Cottage Pie).

Sunday Roast

Il piatto principe dei giorni festivi e della domenica, il Sunday Roast. Un arrosto di carne al forno, servita a fette con patate, verdure e salsa gravy. La scelta prevede tre diversi tipi di carne, le varianti sono: Manzo (beef) servito con *yorkshire pudding* (tortino di pastella al forno) e *horseradish*(salsa di rafano). Maiale (pork) con cotenna croccante e salsa di mele. Agnello (lamb) con salsa alla menta e salsa di mirtilli rossi. Pollo (chicken) servito con *stuffing*(farcitura a base di carne di salsiccia, verdure e pan grattato). Molti pubs e ristoranti servono l'alternativa vegetariana: (*Nut Roast* o *Veg Roast*), un polpettone a base di noci e verdure.

Jacket Potato

Pietanza molto diffusa e solitamente a buon prezzo che sfrutta uno degli alimenti base della cucina inglese. La JP è una patata cotta al forno con tutta la buccia ed incisa a croce, nell'incisione viene fatto sciogliere un pezzetto di burro. I condimenti vengono inseriti all'interno dell'incisione a fine cottura. Tra i più diffusi, baked beans o formaggio cheddar.

Chicken Tikka Masala

Pollo in salsa curry e spezie! È paradossalmente considerato uno dei piatti tipici della cultura britannica, nonostante gli ingredienti ed il nome provengano dalla tradizione culinaria indiana. Le origini di questo piatto sono praticamente sconosciute e non ne esiste una ricetta ufficiale, ma circa una cinquantina di versioni differenti. Molto diffuso nei pub.

Burgers and fries

I classici panini con hamburger di carne. A differenza delle grandi catene di fast-food, i burger serviti nei pub e ristoranti inglesi sono un vero e proprio pasto completo, dove alla qualità dei prodotti è unita un'attenta preparazione. La carne utilizzata è quasi sempre manzo o petto di pollo. Servito con patate fritte o, in alternativa, Onion Rings (anelli di cipolla fritti in pastella) con salse quali maionese, ketchup, burger sauce (un mix formato da due parti di maionese ed una di ketchup) o brown sauce (versione più dolce e speziata del ketchup). Questo piatto, insieme ad una pinta di birra, rappresenta per gli inglesi una semplice, ma gustosa cena fuori casa.

***Cosa vedere?***

[**Torre di Londra**](http://www.hrp.org.uk/TowerOfLondon/)   
Stazione più vicina: Tower Hill stazione della metropolitana   
*Tel:.* 0844 482 7799 (dal Regno Unito) oppure +44 (0) 20 3166 6000 (al di fuori del Regno Unito)   
*Ingresso:* adulti £ 19,80, bambini £ 10,45   
*Orari:* martedì - Sabato 09:00 - 16:30; Domenica - Lunedi 10:00-16:30   
Uno dei più po pular attrazioni turistiche di Londra, "Sua Maestà il Palazzo Reale e fortezza" è uno storico castello sulla riva nord del Tamigi. Costruito da Guglielmo il Conquistatore nel 1078, il castello ha una storia illustre come carcere, palazzo, sede della iconica Beefeaters, i gioielli della Corona e le armerie reali. Una visita alla Torre è un must per tutti i visitatori di Londra.

[**Tower Bridge Exhibition**](http://www.towerbridge.org.uk/TBE/EN/)   
*Indirizzo:* Tower Bridge Road, Londra, SE1 2UP, Regno Unito   
Tel:. +44 (0) 20 7403 3761   
*Ingresso:* adulti £ 8.00, bambini £ 3.40   
*Orari:* martedì e giovedì, durata 1 ora e 30 minuti   
Questo ponte iconico è spesso scambiato per Lo ndon ponte che si trova più avanti lungo il fiume. Il museo offre la storia del ponte e una vista mozzafiato di Londra.

[**Cattedrale di St Paul**](http://www.stpauls.co.uk/)   
*Indirizzo:* San Paolo Churchyard, London, EC4M 8AD   
*Ingresso:* adulti £ 14.50, bambini £ 5.50   
*Orario:* dal lunedì al Sabato dalle ore 8.30 - 16:00   
Questa cattedrale ospita le tombe di grandi personaggi storici quali Lord Nelson e il duca di Noi llington. I visitatori possono salire i 530 gradini dal pavimento della cattedrale alla Galleria d'Oro, noto anche come il Whispering Gallery, per una vista panoramica di Londra.

[**Case di**](http://www.parliament.uk/visiting/) Il Parlamento e il Big Ben   
*Indirizzo:* Norman Shaw South, Victoria Embankment, City of London, Greater London   
*Tel:.* 020 7219 4272   
*Ingresso:* adulti £ 15, £ 10 bambini   
*Orario:* Visite gestito dal Lunedi al Sabato incluso, ma non la domenica o giorni festivi. I visitatori stranieri possono solo visitare il Parlamento il sabato e durante l'apertura estiva, quando a pagamento per i biglietti possono essere acquistati. Tours dura circa 75 minuti.   
Le Camere del Parlamento è dove leggi che governano la vita britannici si discutono e promulgato. L'edificio ha origine dal 1840 dopo un incendio distrusse l'edificio precedente. **"Big Ben"** è la grande torre campanaria che colpisce il quarto d'ora ed è un punto culminante della skyline.

[Buckingham Palace](http://www.royal.gov.uk/theroyalresidences/buckinghampalace/buckinghampalace.aspx)   
*Indirizzo:* Buckingham Palace, SW1A 1AA   
*Ingresso:* tour completo, £ 31,95; State Rooms i ncluding audio £ 18,00   
*Orario:* 31 luglio - 30 settembre, 9:45-18:30 (ultimo ingresso 15,45)   
A volte informalmente denominato "Buck House", questa è la Monarch `s residenza permanente a Londra dopo l'adesione della regina Vittoria. E i è la più grande casa privata di Londra con oltre 660 camere.   
[**Cambio della guardia**](http://www.army.mod.uk/events/ceremonial/1068.aspx) - che si svolgerà in fonte di Buckingham Palace, questa cerimonia si svolge a 11:30. La cerimonia dura circa 40 min. e si svolge all'interno delle ringhiere del palazzo. Una cerimonia separata avviene anche al giorno tutto l'anno a Horse Guards Parade in Whitehall alle 11 lun-sab ore 10:00 e Dom

[London Eye](http://www.londoneye.com/) - Millennium Wheel   
*Indirizzo:* Riverside Building, County Hall, Westminster Bridge Road, London SE1 7PB   
*Tel:* 44. (0) 871 781 3000   
*Ingresso:* Adulti £ 18.90, bambini £ 9.90; sconti online   
*Orario:* Gennaio - Marzo 10:00 - 20:30, da aprile a giugno 10:00-21:00, luglio e agosto 10:00-21:30, da settembre a dicembre 10:00 - 20:30   
Il London Eye si trova sulla riva del fiume Th Ames e può essere visto da intorno alla città. Appare come una gigantesca ruota panoramica, in realtà è la ruota più grande di osservazione del mondo. Un circuito dura oltre 30 minuti e offre viste spettacolari di Londra.

[Trafalgar Square](http://www.london.gov.uk/priorities/art-culture/trafalgar-square)   
La statua di Horatio Nelson domina questa piazza popolare. La piazza fu realizzato nel 1830 ed è un popolare luogo di ritrovo per la politica raduni e usato per essere la patria di migliaia di piccioni. Venditori di alimentari per piccioni sono stati vietati, ma la gente ancora alimentato le legioni di piccioni qui.

[**Windsor**](http://www.windsor.gov.uk/things-to-do/windsor-castle-p43983) Castello   
*Indirizzo:* Windsor, Berkshire, SL4 1NJ   
*Tel:.* 44 020 7766 7304   
*Ingresso:* adulti £ 17, bambini £ 10.20   
*Orari:* da marzo a ottobre 9:45-17:15 (ultimo ingresso 16.00), da novembre al 09 febbraio :45-16: 15 (ultimo ingresso alle 15:00).   
Situato alle porte di Londra, è il castello più antico e più grande occupata in tutto il mondo. E 'stata la residenza ufficiale del sovrano britannico per oltre 900 anni e gli Appartamenti di Stato sono sorprendenti meta preferita dai turisti di Londra.

[**Abbey Road**](http://www.abbeyroad.com/crossing)   
*Indirizzo:* via si trova nel quartiere di Camden e la City of Westminster a Londra  
Il famoso band, i Beatles, vissuto a Londra nel corso del 1960 e tutto ciò che ha toccato è diventata una mecca per i fan. La Abbey Road strisce pedonali sulla copertina dell'album è, che si trova nei pressi degli studi EMI, dove il gruppo ha registrato la maggior parte dei loro album. Per ottenere lì, a piedi fino Grove End Road, che corre lungo il lato ovest del cricket terra Signore `s, fino ad arrivare al bivio in cui si trasforma in Abbey Road. Non dimenticate di portare i vostri amici, macchine fotografiche e di mettere la propria firma sul muro di fronte al monolocali (tutti gli altri lo fa, e voi siete perfettamente sicuri per farlo).

[**Brick Lane**](http://www.visitbricklane.org/)   
Individuare in East London, questa era una volta il luogo principale per le fornaci di mattoni che hanno contribuito a ricostruire la City di Londra dopo il Grande Incendio. Oggi, Brick Lane è la sede della comunità bengalese. Numerosi bar e ristoranti offrono il meglio di India e il quartiere ospita un giovane, vivace atmosfera.

[Camden](http://turningcamdenon.com/)   
Camden Town è un quartiere alternativo con profonde radici storiche. Meglio conosciuto per i suoi mercati di strada più, ha anche un sottoculture musicali uniche tra goth, indie, metal e punk. Ci sono pub tradizionali, bar, gallerie d'arte ei luoghi delle commedie, e alcuni dei migliori club di Londra.

**Piccadilly Circus**   
Questo incrocio è uno spazio pubblico nel West End di Londra. Costruito nel 1819, si connette Regent Street, con la principale via commerciale di Piccadilly. In questo contesto, un circo, dalla parola latina che significa "cerchio", è uno spazio aperto tutto ad un bivio strada. La vita notturna è in abbondanza qui.

target = "\_blank"> Cattedrale di St Paul   
*Indirizzo:* St Paul Churchyard, Londra, EC4M 8AD   
*Telefono:* 0207 236 4128   
*Ingresso:* adulti £ 14,50   
*Orari:* dal lunedì al Sabato 8:30 - 16:00   
Questo c athedral è il quinto da costruire sul sito. Le nozze del Principe e la Principessa di Galles, il funerale di Sir Winston Churchill e molte altre occasioni hanno abbellito questo centro spirituale. La cupola si erge per 365 metri e ha un grande Paul, la più grande campana in Inghilterra.